

Corporación de Alcohólicos Anónimos
del Ecuador



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA Areá 3 Pichincha

📍 O.S.G.: Calle Luis Vernaza #303 entre Ríos y Esmeraldas, Guayaquil, ECUADOR

☎ -2.1853253355466147, -79.8926793518876

✉ osg@aaecuador.org

📞 0984234170 / (04)-2309023

<https://aaecuador.org>



¿Por qué estamos aquí?

- **Transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos.**
- **Informar lo que es y lo que no es Alcohólicos Anónimos.**
- **Responder dudas acerca de A.A.**

COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

Alcohólicos Anónimos es una Comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.



A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © The AA Grapevine, Inc. Reimpreso con permiso.

Corporación de Alcohólicos Anónimos
del Ecuador



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos



Programa de Recuperación

Los Doce Pasos



Son un conjunto de principios de naturaleza espiritual que, si se adoptan como una forma de vida, puede liberar al enfermo de la obsesión por beber y transformarle en un ser íntegro, útil y feliz.

Las Doce Tradiciones



Se aplican a la vida de la Comunidad en sí misma. Resumen los medios por los que A.A. mantiene su Unidad y se relaciona con el mundo a su alrededor.



Tipos de Reuniones Abiertas

Las reuniones abiertas de Alcohólicos Anónimos son inclusivas y permiten la participación de cualquier persona, independientemente de su relación con el alcohol. Se enfocan en la Recuperación del alcoholismo, y los observadores no alcohólicos también son bienvenidos.

El anonimato es respetado, asegurando la privacidad y confidencialidad de los miembros. Estas reuniones pueden celebrar aniversarios de miembros o grupos, así como eventos públicos importantes relacionados con A.A. Todos los participantes comparten sus perspectivas personales. Al finalizar, se fomenta el intercambio social mientras se disfruta de una taza de café.





Tipos de Reuniones

Cerradas



Las reuniones cerradas de Alcohólicos Anónimos son exclusivas para los miembros del grupo o visitantes de otros grupos de A.A. Su objetivo es permitir a los miembros compartir aspectos específicos de sus problemas con el alcohol, comprensibles solo por otros alcohólicos. Estas reuniones son informales y fomentan la participación de todos los miembros. Son especialmente útiles para los recién llegados, quienes pueden hacer preguntas y aprender de la experiencia de los miembros más antiguos y del Programa de Recuperación. Estas reuniones solo están abiertas a miembros de A.A. o a aquellos con problemas de bebida que deseen dejar de beber, siendo el corazón de la Comunidad de Recuperación.



¿Dónde se celebran las reuniones de A.A.?

- **Grupos**
- **Distritos**
- **Áreas**





¿Qué es lo que A.A. no hace?

1. No da a los alcohólicos la motivación inicial para recuperarse.

2. No trata de persuadir a los alcohólicos para que se hagan miembros.

3. No patrocina ni participa en investigaciones.

4. No guarda registros de asistencia ni historiales.



5. No está afiliada a «consejos» ni agencias sociales.

6. No vigila ni trata de controlar a sus miembros.

7. No hace pronósticos, ni diagnósticos médicos, ni psicológicos.





¿Qué es lo que A.A. no hace?

8. No provee servicios de desintoxicación ni de enfermería, hospitalización, medicinas, o cualquier tratamiento médico o psiquiátrico.



9. No ofrece servicios religiosos, ni organiza ni patrocina retiros.



10. No participa en la educación acerca del alcohol.

11. No proporciona servicios de vivienda, alimentación, ropa, dinero, trabajo, ni demás servicios de asistencia social.



12. No ofrece servicios de consulta doméstica ni profesional.

13. No acepta dinero por servicios, ni contribuciones de fuentes no A.A.

14. No suministra cartas de recomendación a unidades judiciales, abogados, funcionarios de los tribunales, agencias sociales, empleadores.



¿Qué es el alcoholismo?

Es una enfermedad progresiva, incurable, mortal, que nunca puede curarse, pero al igual que algunas otras enfermedades, puede ser detenida.

¿Quién es un alcohólico?

“Es alguien a quien la bebida causa un continuo problema en cualquier aspecto de su vida.”

Descripción por la Dra. Marty Mann, psiquiatra, fundadora del Consejo Nacional de Alcoholismo de los E.E. U.U.





¿Cuáles son los tipos de bebedores?

Bebedor Social:

Es aquel que suele beber en reuniones de trabajo o con amigos. Generalmente este tipo de bebedor toma dos o tres copas sin causarle ningún problema.



Bebedor Fuerte:

Es aquel que ya consume alcohol en exceso. Lo que gradualmente llegará a perjudicarlo en lo físico y en lo mental. Si se presenta una razón bastante poderosa como una enfermedad, un enamoramiento o cambio de medio ambiente, puede dejar de beber.



Bebedor Problema:

Hace cosas absurdas, increíbles o trágicas. Rara vez se embriaga a medias. Mientras bebe, su modo de ser se parece muy poco a su naturaleza normal. Puede ser una magnífica persona, pero se volverá repugnante y, hasta peligrosamente antisocial.





¿Cuáles son los síntomas característicos de la enfermedad?

- Siente confianza.
- Pérdida del control.
- Desea una copa.
- Trata de controlar su bebida.
- Bebe cuando no planea hacerlo.
- Periodos de abstinencia.
- Pérdida casual de la memoria.
- Sentimientos de culpa.





¿Cómo identificar un grupo original de A.A.?

A.A. escrito arriba



Logotipo
oficial
de la
Comunidad



Teléfono
de contacto
del grupo



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Corporación de Alcohólicos Anónimos del Ecuador



Integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos

GRUPO NUEVOS HORIZONTES

HORARIO: Lunes, Miércoles, Viernes.
20h00 a 21h30

📞 0994858751 ✉ arealoja@alcoholicosanonimos.org.ec

www.alcoholicosanonimos.org.ec

Nombre
del grupo

Horario:
Días y horas
de reunión

Correo electrónico
del área a la que
pertenece el grupo,
entregado por la O.S.G.

Página web oficial
de la Comunidad
de A.A. del Ecuador



Al estar señalado con el logotipo de la Corporación Alcohólicos Anónimos mediante Registro Oficial # 641 (marca registrada) debe estar registrado en el Directorio Nacional de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos del Ecuador.



Dirección y Contactos:



Área 3 Pichincha

Dirección: Quito, Pasaje Carlos Ibarra OEI-54 y
Av. 10 de Agosto. Edificio Alameda Metropolitano
oficina 2014

Celular: 098 638-2291

Correo: areapichincha@aaecuador.org